

私たちはボランティア精神のもと
「市民後見人」として、地域社会に貢献することを目指します。

会報/市民後見人の会 No. 217

2025 年 12 月 24 日発行 通巻 No.227 号

創刊 2007 年 2 月 23 日

発行/特定非営利活動法人 市民後見人の会

〒140-0014 東京都品川区大井 1-15-1 品川成年後見センター分室 3 階

TEL : 080-3912-3259 (通話専用 月～金曜日の 10 時～15 時の間対応します。)

TEL&FAX : 03-6303-8265

MAIL : npokouken@gmail.com HP : <http://www.shiminkoukenninnokai.jp>

◆ 業務指導委員会 ◆

2025 年度業務指導委員会が下記の通り、5 名の委員の先生方をお迎えして開催されました。

日時：12 月 11 日（木）14 時 30 分～16 時 15 分 於：中小企業センター 3 階中会議室

委員（敬称略）：遠藤英嗣（弁護士）・星野美子（社会福祉士）・松田 章（弁護士）・

沖村英佳（司法書士）・小佐波幹雄（品川成年後見センター所長）・当会 12 名

昨年取り上げアドバイスを頂いた 3 つの案件の経過と現状報告が、斉藤後見部会長からなされた後、現在受任中の 11 件の内、特に課題のある 3 件について担当者から報告と質問が行われ、加入中の保険の扱いや、被後見人等を取りまくチーム構成員間でのコミュニケーションの必要性について委員の先生方よりご意見を頂きました。また星野先生より、現在進行中の制度改正の法制審等での



踏み込んだお話を伺いました。会員からも質問が出て、今後の後見活動について考えなければという気持ちになり、あっという間に閉会の時間となりました。

◆ スキルアップ研修&忘年会 ◆

12 月 13 日（土）15 時 00 分～16 時 30 分まで、大井第 2 地域センター第 3 集会室にて 15 名の参加者を得て、スキルアップ研修が行われました。講師に、品川区社会福祉協議会 支え愛・ほっとステーション係長 斉藤紘美氏をお迎えして、品川区社会福祉協議会の行っている福祉サービスの解説、そしてお得で意外と知られていないサービスについて紹介して戴きました。相談・ほっとサービス・よりみち・ほっと訪問・ほっと電話など、地域の方の困りごとにきめ細かく対応するサービスがあること、民生委員の方が社協と地域の間で相当な関わりを持って動いておられることなども新たな発見でした。



講座終了後、17時から忘年会が「しゃぶしゃぶ温野菜大井町店」で行われ、13名の方が参加されました。今年度の新入会員の方の自己紹介から始まり、趣味や会の活動について、いつもは聞くことのできない様々な話題で盛り上がりました。またお鍋の世話は男性会員さんが積極的に担って下さいました。笑顔がいっぱいの楽しい時間が過ぎて行きました。



◆ 第56回月曜カフェ ◆

第56回月曜カフェが下記の通り、開催されました。

日時：2025年12月1日（月） 午後2時～午後4時

場所：荏原第五地域センター 参加者数：12名（うちZoom3名）

スピーカー：今藤里子会員 テーマ：「ACP アドバンスケアプランニング（人生会議）」について

ACPとは、「将来、病気や事故で意思表示が出来なくなった場合に備え、本人が望む医療やケアについて、本人が家族などの大切な人と繰り返し話し合い共有しておくプロセス」です。東京都保健医療局の普及啓発冊子「わたしの思い手帳」とレジューメを使って、今藤会員が、丁寧にこの制度の意義、意味をお話下さいました。



質疑応答の時間には、参加者から、ご自身の経験からの親族の終末期についての心情が語られたり、身近に「かかりつけ医」を見つけることが難しいとの意見もあり、参加者がそれぞれの意見を交換しました。

※「わたしの思い手帳」は会で取り寄せていますので、ご希望の方に差し上げることが可能です。
お申し出は渡橋までご連絡をどうぞ。

★★第57回月曜カフェのお知らせ★★

日時：2026年1月26日（月）10:00～ 場所：荏原第五地域センター 第三集会室

スピーカー：星野猛志会員

テーマ：「マンションに住もう」～マンションを巡る二つの古い

超高齢化社会の中で進むマンションの老朽化と居住者の高齢化が引き起こすコミュニティでの問題等について、マンション管理士・宅地建物取引士などの資格をお持ちの星野猛志会員にお話頂きます。参加申し込みは別途メールでご案内いたします。皆様の参加をお待ちしています。

～2025 年度の会費の納入のお願い～

2025 年度の会費の納入がまだの方は、どうぞお振り込みくださいますようお願いいたします。

○ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込む場合

○ゆうちょ銀行から振込む場合

【店名】〇一八(読み ゼロイチハチ【店番】018

【記号】10140

【預金種目】普通預金

【番号】16255001

【口座番号】1625500

【なまえ】トクヒ)シミンコウケンニンノカイ

※2024 年度の会費の納入がまだの方は、あわせてお振込みをお願いいたします。

2025 年度市民後見人養成講座開講のご案内

2月7日・14日・21日、3月7日・14日・21日・28日(土)計7回

会場：中小企業センター中講習室 9:20～16:20

参加費：3,000 円(テキスト代含む)

※どうぞお知り合いの方に受講をお勧めして下さい。



地域センター・図書館・郵便局(大崎・品川・荏原の3局)などにも受講生募集のチラシが置いてあります。

わかりにくいですが・・・こんな感じです(大崎郵便局)。

また開講日にお手伝い頂ける会員さんも募集しています。
サポートよろしくお願いいたします。

<今後の予定> ※HP 会員のページより、事務所当番・年間行事予定などもご覧になれます

・冬休みは12月27日(土)～1月4日(日)です

・後見記帳日 1月5日(月)

・事務局会議 1月5日(月)・19日(月)

・理事会 1月19日(月)

・1月21日(水) 後見部会会議

・1月24日(土)支援員連絡会

・月曜カフェ 1月26日(月)

・研修相談部会定例ミーティング 1月27日(火)



あっという間に年末です。皆様にとって今年はどんな1年でしたでしょうか？私は会の活動を精一杯やり切った頑張った自分を褒めたいと思います。もちろん思い通りに成果をあげられなかった事もありますが、たくさんの会員さん達と共に学び、会の運営・行事にも参加・協力いただいて感謝の思いでいっぱいです。本格的な冬がやって来そうです。インフルエンザが大流行中です。うがい、手洗い、皆様どうぞ気を付けてお過ごしください。来年元気な顔でお会いしましょう。どうぞ良いお年を。

(編集:渡橋理恵)