

私たちはボランティア精神のもと  
「市民後見人」として、地域社会に貢献することを目指します。

# 会報/市民後見人の会 No. 183

2023年2月21日発行 通巻No.193号

創刊2007年2月27日

## 発行/特定非営利活動法人 市民後見人の会

〒140-0014 東京都品川区大井 1-15-1 品川成年後見センター分室3階

TEL : 080-3912-3259 (通話専用 月～金曜日の10時～15時の間対応します。)

TEL&FAX : 03-6303-8265

MAIL : npokouken@gmail.com HP : <http://www.shiminkoukenninnokai.jp>

## ◆訃報◆

理事長 高原三平

元理事で事務局委員の高橋宣子さんが、2月12日、大腸がんのため逝去されました。享年77歳。残念です。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

高橋さんは長年にわたり、事務局の要として活動されていると同時に、後見活動では現在、2件の副担当をされておりました。6年前の「会報111号」に寄稿して頂きましたのでそれをそのまま次頁に転載し、故人を偲びたいと思います。



## ◆スキルアップ講座◆

研修・相談部会 杉谷 徹夫

2月1日(水)15時から品川区中小企業センター中講習室にて、スキルアップ講座を開催しました。テーマは認知症の理解ということで、講師は認知症専門医で品川認知症疾患医療センター・荏原中延クリニックの酒井隆医師にお願いしました。19名の会員が参加されました。

まず認知症の医学知識として、異常なタンパク質が脳の各部位への蓄積過程、アルツハイマー型・レビー小体型・前頭側頭葉型の解説がありました。その後、認知症患者の対応の手がかり、意思確認についてもお話いただきました。参加者は熱心に傾聴しており、有意義な研修であったのではないかと思います。参加できなかった会員で、資料を希望される方はメールにてお送りしますので、会のメールアドレス [npokouken@gmail.com](mailto:npokouken@gmail.com) に、スキルアップ講座資料希望と明記のうえ、お知らせください。

## ◆優しさと笑顔が溢れる街に暮らしたい◆

NPO法人市民後見人の会 理事・高橋宣子

私は川崎市に住んでいます。永年の会社勤めを卒業、さてこれから何を考えた時、重ねた年齢がプラスになるのはこれ、とファイナンシャルプランナー(FP)になりました。全国大会でのさわやか福祉財団・堀田力さんの講演もきっかけとなり、成年後見制度に興味を持ち、FPの勉強会グループの仲間6人で「成年後見を学ぶ会」を作り、地元でお役に立てたらと田園都市線沿線を基点に勉強会やセミナー開催などの活動をしていました。

市民後見人の会の養成講座の他にも、いろんな講座を受講したり、経験者の話を聴いたりしましたが、紙の知識だけでは、何も分かりません。やはり法人後見の実際に触れてみたいと思いました。「成年後見を学ぶ会」もメンバー各人の目指す方向が一樣ではないことから解散し、それぞれの道を進んでいます。

八潮に当会の事務所が移って何か月か後、仲間の内で一番熱かった小川優子さん(昨年逝去されました)の紹介で、勉強のため当会の事務をお手伝いさせていただくことになりました。事務所で会員の活動の一端に触れ、関係先の方との関わりを見て立ち上げメンバーの熱い思い、共に悩んで解決策を探す当会のやり方を知り、これが市民目線と納得した次第です。

6年前、私は民生委員を引き受けました。以前から、ワンストップでいろんな相談が出来るカフェが欲しいと考えていました。そんなカフェのように気軽に話せる窓口になればと受けましたが、地元社会との平常のお付き合いがなければ、相談どころではないということ、行政との温度差、個人情報の壁など・・・なかなかうまくいくものではありません。

ところが4年前、地域ケア会議で町内会館を会場として月1回の「土橋カフェ」開設が決まりました。合言葉は「どなたでも、どうぞごゆっくり」笑って・話して・顔見知りを増やす。時には一緒にお茶を楽しんでいる専門家に気軽に相談も出来るそんな場所になりました。

認知症でも自宅で生活出来るよう、近隣の理解が進み、適度なおせっかいが普通に出来る街を目指し、又来たいカフェになるよう今もたくさんのお客様をお迎えしています。この活動の中で認知症の方の日常を知り、「よりそう」の意味が少し見えてきたように思います。

会報 111号 (2017年2月20日)



カフェで挨拶する高橋さん

## ◆2022 年度 1 月度臨時理事会議事録◆

1. 開催日時 2023 年 1 月 16 日（月）17 時～19 時
2. 開催場所 荏原第五区民集会所第三会議室
3. 出席理事 齊藤裕二、杉谷徹夫、杉山麻里子、高原三平、馬庭俊一郎各理事
4. オブザーバー 小川雅之監事

### 〈審議事項〉

①40 号担当者について決議した。

### 〈協議事項〉

①後見活動謝金等見直しについて協議した。

②設立 15 周年記念出版について協議した。

③活動・会計の計画・報告の新フォーマットについて新年度より適用することを決めた。

### 〈報告・連絡事項〉

①新年度理事長方針の表明があった。（高原）

②コロナ対策 従来通りの対策を踏襲するとの報告があった。（高原）

③監督人・後見人等連絡会について報告があった。（齊藤）

④市民後見人養成講座について報告があった。（杉谷）

⑤スキルアップ講座について報告があった。（杉谷）

⑥第 39 回月曜カフェについて報告があった。（馬庭）

⑦品川区成年後見制度地域連携ネットワーク交流会について報告があった。（高原）

⑧傷害保険（コンパス保険）更新について報告があった。（高原）

⑨会費未納者への連絡について報告があった。（高原）

⑩合同納骨について報告があった。（高原）

⑪しながわ地域活動展が 2 年振りに開催予定との報告があった。（高原）

### 〈今後の予定〉

・月曜カフェ 1 月 23 日（月）10 時～12 時

・スキルアップ講座 2 月 1 日（水）15 時～16 時 20 分

・部会長連絡会 2 月 13 日（月）10 時

・理事会 2 月 20 日（月）15 時

・しながわ地域活動展 2 月 15 日（土）10 時～15 時

・市民後見人養成講座 3 月 4、5、12、19、21 日

・情報交換会 3 月 18 日（土）13 時 30 分

（記録 馬庭俊一郎）

高橋宣子さんが亡くなりました。体調が悪い中、後見活動・事務局活動に励んでいられました。本当に残念でなりません。心よりお悔やみ申しあげます。

（編集 金城 清）